



Friluftsskolen er et samarbeidsprosjekt mellom Oslo og Omland Friluftsråd og Skiforeningen, og finansieres med midler fra Miljødirektoratet og spillemidler.

*Friluftsskolen=sommerferie med mening, inspirasjon, læring, mestring, naturopplevelser og vennskap.*

Andre bidragsytere:



Norsk Folkehjelp



# Friluftsskole



## Sommerferie – tid for å gjøre noe morsomt!

Bli med på Friluftsskole 11. – 14. august 2014

For deg mellom 9 og 12 år

**GRATIS!**



# Bli med på spennende opplevelser ved Ulsrudvannet!

**H**er kan du prøve padling, fisking, klatring, bading, orientering, lage mat på bål, lære førstehjelp og lære om naturen. Det blir selvfølgelig også mye lek og moro. Du vil bli kjent med andre og få mange nye venner.

Friluftsskolen er for deg mellom 9 og 12 år. Det er gratis å delta for deg som får denne invitasjonen. Meld deg på!

## Hvor:

Sommerens Friluftsskole finner sted ved Ulsrudvannet i Østmarka. Her utforsker vi skogen og vannet.

Ulsrudvannet er lett å komme til med T-bane 3 mot Mortensrud. Gå av på Ulsrud. Det er ca. 15 minutter å gå til basen vår. Instruktører vil møte deg på T-bane- stasjonen. Det finnes også en parkeringsplass like i nærheten dersom noen voksne vil kjøre deg.

## Når:

Vi starter med aktiviteter kl 9 hver dag, mandag til torsdag, og holder på til kl 15. Nøyaktig oppmøtested og -tid avtaler vi nærmere.

## Arrangør:

Skiforeningen og Oslo og Omland Friluftsråd arrangerer sommerens Friluftsskole. Vi har erfarne og hyggelige instruktører, så du kan føle deg helt trygg. I tillegg vil også andre organisasjoner bidra med kompetanse i utvalgte aktiviteter. Vi gleder oss til mange spennende opplevelser sammen med deg.

Alle som får plass, vil få mer detaljert informasjon tilsendt før sommerferien.

Har du spørsmål ta kontakt med

Ingvild i OOF: [ingvildoof@online.no](mailto:ingvildoof@online.no)/22 17 84 00 eller

Annemarie i Skiforeningen: [aek@skiforeningen.no](mailto:aek@skiforeningen.no)/22 92 32 00

## Påmelding:

Så fort som mulig og senest 10. juni. Ved stor pågang gjelder første mann til mølla.

Fyll ut påmeldingsslippen nedenfor og send den til:

Skiforeningen, v/Annemarie Erichsen, Kongeveien 5, 0787 Oslo.

Du kan også sende e-post til [aek@skiforeningen.no](mailto:aek@skiforeningen.no).

Husk å få med alle opplysninger.

## Påmeldingsslipp:

Kryss av:    Jente     Gutt   
Fødselsår:    2002     2003     2004     2005

Fornavn: \_\_\_\_\_

Etternavn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Navn foresatte\*: \_\_\_\_\_

Telefon foresatte\*: \_\_\_\_\_

e-postadresse til foresatte\*: \_\_\_\_\_

*\*Evt. navn, telefon, e-post til annen voksen kontaktperson.*

Hvor fikk du invitasjonen? \_\_\_\_\_