



BJØRNDAL SKOLE

SETERBRÅTEN SKOLE

BJØRNDAL JUNIORKLUBB

**STÅR SAMMEN
MOT MOBBING!**



Vi forventer at både voksne og barn tar hensyn til andre og viser respekt for hverandres grenser. Vi ber dere foreldre om å snakke med barnet om våre regler som er beskrevet på baksiden.



*Oslo Extra Large – en by for alle

HENSYN

OG RESPEKT

FOR ALLE

1 FØR SPRÅKBRUK

- Vi snakker til hverandre på en høflig og hyggelig måte.
- Det er nulltoleranse for verbal mobbing – som for eksempel å si stygge, nedlatende ting om andre, true, spre usanne rykter, bruke krenkende ord og så videre.

2 GOD OPPFØRSEL

- Oppfør deg slik at alle har det bra. Ikke plag andre.
- Hvis noen ber om å få bli med, ta dem med.
- Hvis noen står alene, inviter dem med.
- Gi hjelp når noen trenger det.
- Det er nulltoleranse for fysisk mobbing – som for eksempel å slå, sparke, lugge, spytte, dytte, ødelegge tingene til andre og så videre.

3 HOLDE ORDEN

- Ta vare på hus/skole og møbler som brukes på klubben/skolen.
- Ta vare på utstyr – f.eks pc, spill, Wii, TV og lignende.
- Bruk søppelbøtter

4 FØLGE BESKJEDER

- Hell deg etter beskjeder fra klubbvakter/lærere og andre medlemmer/elever.
- Ta ansvar for det du sier og gjør. Hvis du gjør en feil og bryter en regel, vær ærlig og innrøm det. Snakk med den eller de du har såret og rydd opp i saken. Klubbvakter/lærere kan hjelpe deg med dette.